

# CURSO DE MASAJE ABHYANGA Y SHIROABHYANGA

# ¿POR QUÉ TE INTERESA ESTE CURSO?

- El masaje **Abhyanga** es el **masaje rey** en Ayurveda
- Tiene unos **efectos muy beneficiosos** a nivel **físico, emocional y energético**
- Si eres profesional del masaje se ampliarán enormemente tus **herramientas terapéuticas**
- Si no te dedicas profesionalmente, es una hermosa forma de **profundizar en el Ayurveda y de conocerte mejor**
- Vita Veda International School es una **escuela premiada en India** por su labor en la difusión del Ayurveda

# ¿CÓMO?



- Formación **presencial** en contacto directo con la **naturaleza**
- Grupos de un **máximo de 10** estudiantes
- Contenidos teóricos sobre los **principios básicos** del Ayurveda
- **Práctica continua** de los pasos del masaje
- **3 fines de semana** intensivos (enero, febrero y marzo de 2025)

# ¿DÓNDE?

En una hermosa masía en Dosrius (Barcelona)



# ¿QUIÉNES SON LOS PROFESORES?

**María Salvatierra.** Licenciada en Farmacia. Experta en Ayurveda. Fundadora del Centro de Medicina Integral Vita Veda y Directora Académica de Vita Veda International School.



**Alejandro Olariaga.** Terapeuta Ayurveda. Fundador de Akasha. Amplia experiencia en masaje ayurveda



# ¿QUIÉN LO ORGANIZA?



# ¿QUIÉN LO ACREDITA?



# ¿CUÁNDO?

17, 18 y 19 de **enero** de 2025

14, 15 y 16 de **febrero** de 2025

21, 22 y 23 de **marzo** de 2025



**Viernes** de 16:00 a 20:00

**Sábado y domingo** de 10:00 a 20:00

# ¿CUÁNTO ES LA INVERSIÓN?

**1.050 euros**

Descuentos por ser estudiante de la escuela y por pago único



# RESERVA TU PLAZA

[www.vitaveda.es](http://www.vitaveda.es)

 659383707

